

AYÚDENOS A EVITAR LA PROPAGACIÓN DE LA GRIPE, RESFRIADO Y OTROS VIRUS

La temporada de virus y la gripe está aquí, así que tome precauciones para evitar contraer o propagar los virus. Siga estos pasos para mantenerse saludable:



Lávese las manos y utilice desinfectante para las manos con frecuencia.



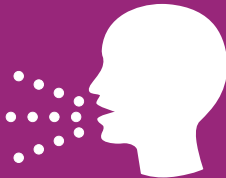
Limpie las superficies de alto contacto como las manijas de las puertas con toallitas antibacterianas con lejía.



No comparta alimentos, utensilios, vasos o botellas de agua.



Si está enfermo, quédese en la casa y descanse.



Evite a las personas que están enfermas, si es posible.



Colóquese la vacuna contra la gripe, la cual está disponible en el Centro de Salud Universitario.

¿Quiere obtener más información? Visite health.umd.edu



UNIVERSITY
HEALTH CENTER